

## 並滝自然体験学習会 五感で楽しむ里山の12ヶ月

# 里山通信

第 76 号  
2016.1



今年の冬は暖冬気味ですが、寒い時は暖かいものに  
え込むようになりまし。炭火で美味しく膨らんだお餅が  
皆を迎えてくれました。



今月はコナラの木を炭焼窯に詰めて焼きまし。今年  
の冬場の作業は、竹の飛行機づくり。三ヶ月かけて完成さ  
せまし。野外料理では伝統食のお粥とだんご汁を作りま  
した。心配していた雨は、子どもたちが帰ってからポツ  
リポツリ。お蔭で予定通り外でのびのび活動できまし。



抜群の集中力 (勉強にも発揮してね)

### 薪割り & 炭焼

テントサイトで11月に50センチ幅に切ったコナラの丸太を薪割機で割って、一輪車に載せたり手に持ったりして炭焼小屋に運びまし。運んだ薪を炭焼窯にぎっしり詰め蓋をして焼いた土をかぶせ火を焚きまし。これまでは炭焼窯に薪を詰め土をかぶせる所までで終わっていまし。駐車場の近くにあった炭焼小屋と窯をピザ窯の横に移設したことで、子どもたちに窯を焚くところまで経験してもらえようになりまし。



### 竹飛行機づくり①



これを  
作ります

もうそうちく  
孟宗竹で飛行機(赤とんぼ)のパーツを作って組み立てまし。今月は胴体作り。自分の好きな大きさの竹を選んで長さ40センチに切りました。次に操縦室を作るために、鋸で竹の上に2か所切り目を入れ、くじら先生にナタでくりぬいてもらいまし。最後は切り出しナイフでくりぬいた部分を綺麗に削って完成。ちなみに「赤とんぼ」は日本軍の練習機の別名だそうです。

### 今月の子料理



今年の「並滝がゆ」は五草入り。スズナ、スズシロ、ホトケノザ、小松菜、水菜を湯で細かく切ってお粥の上に乗せまし。広島郷土料理「だんご汁」は具たくさん白みそ仕立て。おやつは黄な粉ボールクッキーを作りました。