

# 並滝自然体験学習会 五感で楽しむ里山の12ヶ月

## 里山通信

第 83 号  
2016.8



今年の夏はとにかく暑い。ちよつと動いただけでも汗が滴り落ちます。お盆を過ぎると少しは暑さが和らぐかと思つていましたが期待外れ。この日もとても暑く、日向に出ると日差しが肌に突き刺さつて痛いほどでした。

今月は、夏休み中だからでしょうか、参加者が少なかったため、各自が工作か自由研究のどちらかを選び、スタッフや大学生に手取り足取りで教えてもらいながら活動しました。

この春中学生になった子が久しぶりに活動に参加してくれました。しばらく見ない間に顔つきも変わり、しっかりしていて頼もしく感じられました。



どうじゃー！ すごいじゃー

### 工作&自由研究



ノコ



金づち



インパクトドライバー



自由研究



糸ノコ



グラインダー



バーナー



バッタ

ノコ、金づち、インパクトドライバー、紙やすりに、糸ノコ、グラインダー(みがく機械)、バーナーが加わり、デザインや出来栄にもこだわって本棚、椅子、ティッシュケース、表札、ドアプレートを作りました。自由研究グループは、木の実、葉っぱ、昆虫などをじっくり観察し、特徴をまとめました。

### 今月の子料理+α



今月は参加者が少なかったので子どもたちがライスバーガー、スタッフがフライドポテトとおやつ用の黄な粉プリンを作りました。ごはんを型に入れて固めたものをフライパンで焼き、レタス、ハンバーグ、トマトを挟んで、好みでケチャップか焼き肉のたれをかけてビッグライスバーガーの完成。ハンバーグには、麩と豆腐も入れました。ボリュームたっぷりのバーガー用ごはんを焼くのは至難の業。焼きながら何個もぼろぼろにして、上手く焼くコツ(じっと我慢)をつかみました。